



Energiezentrum Kandel  
Gesundheit für Körper, Geist und Seele  
C l a u d i a T r a u t h

# I n t e n s i v - S e m i n a r e

## Leichte Übungen für Vitalität, Gesundheit und Jugendlichkeit **Die 5 Tibeter**

Der Name **Fünf Tibeter** steht für eine Abfolge von fünf Übungen, die den Körper und Geist gesund halten sollen und in einem Buch näher beschrieben werden, das dem amerikanischen Weltenbummler Peter Kelder zugeschrieben wird. Angeblich werden sie seit Jahrhunderten von Mönchen in Tibet erfolgreich praktiziert. Das Buch von Kelder soll erstmals 1939 in den USA erschienen sein. Nachweisbar ist aber nur eine 1985 von Harry R. Lynn in den USA herausgebrachte Neuauflage, die 1989 erstmals auf Deutsch erschien.

Der Ich-Erzähler in dem Buch von Peter Kelder berichtet von dem gealterten Colonel Bradford, der aufbricht, die Quelle der ewigen Jugend zu finden. Nach einigen Jahren kommt der Colonel stark verjüngt aus einem Himalaya-Kloster zurück. Der Ich-Erzähler kann die Verwandlung des Colonels kaum fassen. In der Folge unterrichtet Bradford den Ich-Erzähler und weitere Personen in den „Fünf Tibetern“.

Zugleich rät der Colonel zu bestimmten Tonübungen (hauptsächlich das Singen von *Om*) und einer besonderen Ernährung. Die Ernährung ist im Wesentlichen eine Trennkost mit starker Betonung auf Monomahlzeiten, das heißt, die Gerichte werden auf eine einzige Zutat reduziert. Am Ende der Erzählung reist der Colonel weiter, um anderen Personen die „Offenbarung“ der Tibeterübungen zu bringen.

(Wikipedia)

Ich weiß nicht, ob diese Geschichte stimmt. Aber das ist auch gar nicht wichtig! Wichtig ist, dass die Wirkungen der 5-Tibeter-Übungen wirklich überzeugend sind! Und das auch bei Menschen, die mit Religion nichts am Hut haben, sich aber tatsächlich für ihre Fitness und Gesundheit interessieren, denn sie werden zu liebevolleren und mitfühlenderen Wesen, und damit tragen sie zur Bewusstseinsentwicklung auf unserem Planeten bei!

Alles ist Energie! Wenn wir selbst zu wenig Energie haben, sind wir im Mangelbewusstsein! Mit den 5 Tibetern kommen wir ins Füllebewusstsein, und so fällt es uns leichter, Liebe und Mitgefühl zu geben!

**Termine: (Voraussetzung ist, dass das Veranstaltungsverbot mit ein- und begrenzenden Maßnahmen der Bundesregierung endlich aufgehoben wird)**

P r a x i s • A u s b i l d u n g e n • S e m i n a r e • C o a c h i n g s

Geistiges Heilen ◦ Wirbelsäulen- und Atlasbegradigungen ◦ Kinesiologie ◦ Psychoonkologie ◦ Rückführungen  
Clearings ◦ Auflösung von Sabotageprogrammen ◦ Timeline / Zeitreisen ◦ Lebensberatung und -begleitung  
Mental- und Motivationstrainings ◦ Meditationen ◦ spirituelle Sterbebegleitung für Mensch und Tier

Hau Eisenstraße 6 76870 Kandel Telefon: 0 72 75 / 55 33 info@energiezentrum-kandel.de  
w w w . e n e r g i e z e n t r u m - k a n d e l . d e



Energiezentrum Kandel  
Gesundheit für Körper, Geist und Seele  
C l a u d i a T r a u t h

# I n t e n s i v - S e m i n a r e

**24.07.2020, 18.00 Uhr**

**August fällt aus**

**18.09.2020, 18.00 Uhr**

**23.10.2020, 18.00 Uhr**

**20.11.2020, 18.00 Uhr**

**18.12.2020, 18.00 Uhr**

Für die Teilnahme bitte ich um eine **Spende in Höhe von 8 Euro** für soziale Projekte für Mensch und Tier! Räumlich sind wir begrenzt, daher bitte kurze Anmeldeemail an [info@energiezentrum-kandel.de](mailto:info@energiezentrum-kandel.de)

Diese wunderbaren Übungen wirken sehr erfolgreich und sollen deswegen ein fester Bestandteil der von mir angebotenen „Heil-Übungsabende“ werden. Somit freue ich mich auf eine positive Resonanz.

Herzlichst

Claudia Trauth

P r a x i s • A u s b i l d u n g e n • S e m i n a r e • C o a c h i n g s

Geistiges Heilen ◦ Wirbelsäulen- und Atlasbegradigungen ◦ Kinesiologie ◦ Psychoonkologie ◦ Rückführungen  
Clearings ◦ Auflösung von Sabotageprogrammen ◦ Timeline / Zeitreisen ◦ Lebensberatung und -begleitung  
Mental- und Motivationstrainings ◦ Meditationen ◦ spirituelle Sterbebegleitung für Mensch und Tier

Haueisenstraße 6 76870 Kandel Telefon: 0 72 75 / 55 33 [info@energiezentrum-kandel.de](mailto:info@energiezentrum-kandel.de)

w w w . e n e r g i e z e n t r u m - k a n d e l . d e